



Equipo Ruaj, años de experiencia en acompañamiento y formación de acompañantes

Equipo Ruaj
info@ruaj.es

Un proyecto de crecimiento, sanación, restitución de dignidad humana, liberación, sentido y fe



El Equipo Ruaj lo formamos mujeres y varones de profesiones y pertenencias diversas. Nos vincula el aprecio al acompañamiento espiritual en la vida diaria, su práctica y la formación para el mismo. Este proyecto de misión crece con quienes hoy somos parte de Ruaj.

En Ruaj generamos red y propiciamos conexión entre quienes hacemos posible el proyecto desde las diversas áreas, tareas, equipos y lugares. Lo hacemos posible afectiva, efectiva y creyentemente porque tratamos de sumar en muchos aspectos.

Nos reconocemos como comunidad itinerante como equipo, como Ruaj+, con todas aquellas personas que suman y colaboran en el proyecto, y con las que compartimos en los distintos programas de formación: seminarios, Monte Carmelo, acompañantes en el camino, etc.

A. El programa Ruaj



En el origen

Todo empezó por una pasión: la educación a jóvenes en contextos de exclusión. Queríamos favorecer el desarrollo de personas libres, sanas y sólidas con capacidades para ser dueñas de su vida. Nuestra sociedad necesitaba entonces y ahora acompañamiento y formación para alentar procesos de crecimiento y fe.

Una convicción

La clave está en acompañar para convivir mejor, para salir al encuentro con relaciones sanas y no de abuso. Acompañar para crecer en la fe. Acompañar para erradicar la violencia y esparcir semillas de esperanza. Es esta una experiencia que ayuda a crecer, a afrontar adversidades.

El reto

Trabajar en equipo, en liderazgo compartido, en un proyecto en red, abierto a mujeres y varones con diferentes profesiones, estilos de vida y orígenes. Con el tiempo hemos ido amasando vínculos, trenzándolos hasta hacerlos crecer y dar forma a esta red gracias al Espíritu, el primer acompañante.

Los valores que permanecen

Nos reconocemos como comunidad itinerante que desea hacer viva esta palabra de Jesús: «que nada ni nadie se pierda» (Jn 6,12). Ruaj es más que un proyecto, es una forma de vida, es crecimiento, sanación, restitución de la dignidad, liberación, sentido y fe.



Acompañar en dos verbos

Lo diríamos así: «subvertir» las dinámicas de exclusión que destruyen la humanidad y «conjurar-nos» a favor de la V/vida. ¿Cómo? Con una escucha atenta, empática, generativa y con lucidez de discernimiento, con una comunicación profundamente respetuosa, que se descalza ante el misterio de cada persona.

La finalidad del acompañamiento

«Acoger la Vida acompañando la vida», desde un modo de ser en relación y un estilo de reflexión que contribuye a subvertir las dinámicas que generan tanto sufrimiento. Actualizar el icono de Emaús nos seduce: escuchar, acoger, regalar preguntas de vida, reavivar la memoria, alentar a la decisión, compartir el pan, sugerir proyecto.

B. Cuatro servicios de acompañamiento

1. Acompañamiento espiritual desde un enfoque integral.

- Proceso personal de acompañamiento espiritual.
- Para quien desea compartir sus búsquedas y avanzar en la tarea apasionante del crecimiento y despliegue de la vida.
- Encuentros individuales presenciales u *online*.
- Frecuencia de los encuentros en función de los procesos y situaciones personales
- Acompañamiento realizado por un miembro de nuestro equipo.

2. Ejercicios espirituales y días de oración

- Un espacio para pararse y darse tiempo para orar la vida a la luz de la Palabra.
- Para quien desea rezar y dejarse acompañar en el encuentro con Dios.
- Días de oración solo/a o en grupo según la demanda.
- Duración de los ejercicios o días de oración a definir con cada persona.
- Modalidad presencial.

3. Servicio de psicoterapia. Estudios de evaluación de la personalidad, orientación profesional y vocacional

Psicoterapia

- Para quien demande desde su situación ser atendido/a por un profesional.
- Encuentros individuales presenciales u *online*.
- Acompañamiento realizado por un profesional psicoterapeuta de nuestro equipo.

Estudios de la evaluación de la personalidad

- Para quien solicite un psicodiagnóstico como herramienta para su propio proceso de crecimiento.
- A demanda de personas y/o de instituciones.

4. Formación, acompañamiento y asesoramiento a grupos e instituciones.

- Servicios diversos ofrecidos a quien desea organizar una formación, solicitar acompañamiento o asesoramiento para grupos (instituciones, congregaciones, asociaciones, centros educativos...), con programas elaborados según las necesidades y demanda presentadas.
- Modalidades presenciales u *online*.

C. Formación

Los programas formativos persiguen el objetivo último de generar una cultura de acompañamiento. Van desde propuestas de un día o un fin de semana, a programas mucho más sistemáticos para formarse en la teoría y en la práctica, como por ejemplo los seminarios y Monte Carmelo:

Seminario

Dirigido a mujeres y varones mayores de 30 años interesados en el acompañamiento espiritual que desean crecer en el arte y ciencia de acompañar a otras personas en diversas situaciones de la vida.

Los objetivos son los siguientes:

- Desarrollar una pastoral de acompañamiento espiritual en la vida diaria, desde un enfoque integral que conduzca a una mayor unificación personal.
- Actualizar la reflexión y formación integral como acompañantes, ofreciendo contenidos desde los diferentes niveles y dimensiones que nos constituyen como personas.
- Fortalecer la experiencia de comunidad itinerante en la Iglesia, que acompaña y se acompaña —en sus itinerarios de vida y fe— para el crecimiento como discípulos/as de Jesús.
- Crecer en cualidad para mediar en el arte, ciencia y pedagogía de acompañar y ser acompañados con capacidad de discernimiento.

Monte Carmelo

Programa de formación en acompañamiento pastoral con jóvenes y pastoral social

- Una formación básica a lo largo de 3 años.
- Seis encuentros dedicados a la teoría, práctica, el mutuo compartir, y la oración personal y de toda la comunidad itinerante reunida en Monte Carmelo.
- Ofrecemos un modo específico de entender el acompañamiento desde una perspectiva integral.
- Transmitimos una visión global de itinerarios de vida y de fe para comprender y acompañar dichos procesos.
- Invitamos a realizar la propia experiencia de acompañar y ser acompañados.
- Proponemos un trabajo personal para los tiempos intermedios.

También se ofrecen espacios de supervisión en el acompañamiento para aquellas personas que ya han realizado cursos en el programa Ruaj.

Y cada año se celebran los Círculos de encuentro:

Los Círculos tienen vocación de encuentro entre distintas personas y colectivos vinculados por el acompañamiento espiritual. Lo nuestro es crear espacios de intersección, construir puentes que vinculen, tejer la diversidad, transitar por lugares conocidos recreándolos y por territorios nuevos que invitan a habitarlos.

Llevan el nombre de **Marisa Moresco**, quien se distinguió por generar círculos de encuentro que promovieran cultura de acompañamiento según los contextos y culturas. Este es también el estilo de Ruaj.

Toda la información para la inscripción la encontrarás en su página web: <https://www.ruaj.es/>

